



Corso Nazionale di Formazione Metodo Pilates
“REFORMER Esercizi Base” di 1° livello
Diploma US Acli con Patrocinio Sport e Salute
valido a tutti gli effetti legali e fiscali su tutto il territorio Nazionale.

*Il corso di 1 livello si occupa di formare coloro che desiderano diventare istruttori di **Pilates Reformer** esercizi base.*

E' organizzato in lezioni teoriche, pratiche e in un esame finale.

Ha l'obiettivo di formare istruttori in grado di conoscere e applicare gli esercizi base del Metodo Pilates su uno dei macchinari più utilizzati e conosciuti al mondo.

E' rivolto a tutti gli insegnanti Pilates in possesso di diploma, Laureati Scienze motorie, Fisioterapisti, Terapisti e tutti i professionisti del settore. I nuovi istruttori saranno in grado di capire le necessità individuali dei futuri clienti e rispondere ad esse con successo e professionalità e svolgere lezioni sul macchinario sia per gruppi che one to one.

“La vera flessibilità può essere raggiunta solo quando tutti i muscoli sono sviluppati in modo uniforme.”
Joseph Pilates

PERCORSO FORMATIVO

Il Percorso formativo si suddivide in 4 giornate

- Lezione teorico-pratiche*
- Tirocinio gratuito da svolgere in sede prima dell'Esame finale.*
- Tirocinio gratuito abilitazione all'insegnamento da svolgere in sede prima dell'Esame finale.*

Saranno consentite un massimo di 6 ore di assenza che potranno altresì essere completate con il tirocinio di recupero.

DATE

11/12 Febbraio 2023

18/19 Marzo 2023

ORARIO : *Sabato H 09.30-17.00 / Domenica H 10.00-14.00 (Comprensivo di Pause)*

PROGRAMMA

Presentazione del macchinario, regole di sicurezza e di utilizzo

Analisi pratica degli esercizi

Costruzione lezione pratica

Cenni di Anatomia e Fisiologia

Biomeccanica del movimento

Patologie della Cartilagine

Ruolo di importanza dell'istruttore e lezioni tecniche di insegnamento

Modalità didattiche di gestione del gruppo e del singolo

INFORMAZIONI e COSTI

800€ + 90€ Tassa Esame in un'unica soluzione

Possibilità di rateizzazione su richiesta

La quota comprende:

Tessera Associativa US ACLI NAZIONALE (validità annuale fino al 31.12.2023)

Tesserino Tecnico US ACLI NAZIONALE (validità annuale fino al 31.12.2023)

Iscrizione Albo US ACLI NAZIONALE (validità annuale fino al 31.12.2023)

Assicurazione

Dispensa

Diploma Us ACLi con Patrocinio Sport e Salute

Diploma di qualifica valido su tutto il territorio Nazionale

Per iscriversi è necessario:

*Modulo iscrizione in tutte le sue parti,
Inviare il proprio curriculum,
Presentare certificato di sana e robusta costituzione,
Versare la quota del corso tramite bonifico bancario
Inviare attestazione di pagamento e documentazione sopra richiesta via Mail al
seguito indirizzo asdmovinup360@gmail.com*

*Per qualsiasi informazione scrivere a eaglestudiolab@gmail.com
al numero 348.0515937 Referente Ilaria Bani*

Sede Corso: presso lo **Studio Pilates** Viale Cortina D'Ampezzo 345, Roma