



CYBERBULLISMO

Come prevenire e Come difendersi

Il Cyberbullismo è una delle forme più gravi di violazione dei diritti in rete. Si verifica quando qualcuno compie atti per via telematica di aggressione, molestia, pressione, ricatto, ingiuria, diffamazione o altri comportamenti finalizzati a isolarti o metterti in ridicolo.

COSA FARE SE SEI VITTIMA O SE ASSISTI A UN ATTO DI CYBERBULLISMO

Parlane con qualcuno di cui ti fidi, con un genitore o un altro adulto di riferimento, un referente scolastico, un insegnante, un allenatore sportivo, ecc. Valuta insieme a loro come comportarti e se è necessario sporgere denuncia alle autorità.



Sia che pensi che tuo figlio faccia il **bullo**, il **cyberbullo** che sia vittima o "semplice" spettatore, fagli comprendere che chiedere aiuto è possibile, che non è un segno di debolezza ma un modo adeguato per affrontare il problema. Anche per i **GENITORI** è importante sapere che si può chiedere aiuto: se non sei sicuro di come comportarti o vuoi essere consigliato ci sono figure professionali o istituzioni a cui puoi sempre rivolgerti.

Sul **web** ogni comportamento può essere tracciato, ricostruito e denunciato. Diffamazioni, minacce e insulti in rete possono essere denunciati dalle vittime. Ogni scuola deve nominare tra i docenti un referente del **cyberbullismo** con il compito di coordinare le iniziative di prevenzione e contrasto, al quale puoi sempre rivolgerti.

