



# ALBO NAZIONALE QUALIFICHE US ACLI

## CORSO NAZIONALE DI RIQUALIFICAZIONE TECNICA

### Programma

#### **Mercoledì 26 marzo 2025**

- h. 18.00 Accoglienza dei partecipanti
- h. 18.15 Presentazione Sistema Formativo US Acli e certificazione delle qualifiche
- h. 18.30 Prima Sessione Scientifica: - Cenni di Anatomia e Fisiologia
- h. 21.00 Conclusione prima giornata

#### **Venerdì 28 marzo 2025**

- h. 18.00 Seconda Sessione Scientifica: Cenni sui Sistemi Energetici
- h. 21.00 Conclusione seconda giornata

#### **Domenica 30 marzo 2025**

- h. 9.00 Terza Sessione Scientifica: Capacità Condizionali e Coordinative
- h. 11.00 Quarta Sessione Scientifica: Metodologia dell'allenamento
- h. 13.00 Pausa
- h. 14.00 Quinta sessione Scientifica: Biomeccanica applicata all'esercizio fisico
- h. 16.30 Conclusione terza giornata

#### **Lunedì 31 marzo 2025**

- h. 18.00 Approfondimenti
- h. 19.00 Test finale
- h. 21.00 Conclusione

### Docenti:

**Massimo Alfieri:** Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Chinesiologia, Massofisioterapia, Ginnastica Clinica (Metodo Mezieres), Preparazione Fisica.

**Massimo Montecchiani:** Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Masso-Fisioterapia, Chinesiologia, Posturologia - Docente Universitario e Docente Federale

**Sede:** Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom;

**ISCRIZIONE:** SU PIATTAFORMA FAD AL SEGUENTE LINK <https://formazione.usacli.it/> con il pagamento della quota di € 100,00.

iban: IT45C050180320000000110506 **Causale:** (nome e cognome) iscrizione corso \_\_\_\_\_

Il corso è aperto ai tesserati US ACLI. La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) – ISCRIZIONE ALBO NAZIONALE – CERTIFICAZIONE TECNICA valida fino a Dicembre 2025.