

SPORT IN TOUR 2024 settore Krav Maga
PROGRAMMA 31 giugno – 1 – 2 giugno 2024

Venerdì 31 Maggio

Dalle ore 15:30 alle ore 16:15 : Krav Maga Techniques

M. Fausto Bonassi

Dalle ore 16:15 alle ore 17:00 : Stick Fighting

M. Giacomo Cerri

Dalle 17:00 alle ore 19:00. : Clouse Combatt Resolution

M. Diego Dell'Ernia - M. Luciano Peritore

Police Blockades

M. Pietro Vezzone.

Dalle 19:00 alle 20:00 Esami Teorici per 4°Dan

(esaminatori Prof. Marco Ceccarini – Prof. Roberto Catania)

Sabato 1 Giugno

Dalle ore 09:00 alle ore 10:00 Fight on the Ground

M. Angelo Padovani

Dalle ore 10:00 alle ore 11:00 Knife Defense

M. Marco Ceccarini

Dalle ore 11:00 alle ore 12:00. Smart Progression

M. Roberto Catania

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00. Campionato Italiano di Krav Maga USacli

Dalle ore 18:00 alle ore 19:00. Premiazione Gare

Krav Maga KIDS dalla ore 10 alle ore 12 – Krav Maga

dalle ore 15:30 Esibizione

M. Giacomo Cerri – Ist. Cristiano Colnaghi

Domenica 2 Giugno

Dalle ore 08:00 alle ore 09:00: Esami Pratici

(esaminatori Prof. Marco Ceccarini – Prof. Roberto Catania – M. Fausto Bonassi)

**Dalle ore 9:30:00 alle ore 11:30: Underwater Fighting Breathe Control
– SEALS TRAINING –**

M. Angelo Padovani – M. Roberto Catania – M. Marco Ceccarini

Ore 12:00 Premiazioni e Diplomi presso la palestra

Krav Maga KIDS dalla ore 9:00 : Tecniche di Difesa

e gioco Krav Maga in acqua.

Ore 12:00 Premiazioni e Diplomi presso la palestra

M. Giacomo Cerri – Ist. Cristiano Colnaghi