



www.usacli.it



GARA NAZIONALE TAEKWONDO

2024



12^a edizione



USAcI Italia



@usacli_nazionale

Sport inTour

CONTATTI



CESENATICO (FC)
31 MAGGIO - 2 GIUGNO
Presso il PALAPEEP
Via Giovanni Falcone, 1

SEDE NAZIONALE US ACLI:
Via G. Marcora 18/20 ROMA
Tel. 06 5840569 - Tel. 342 3272369
E-mail: manifestazioni@us.acli.it
Responsabile USN:
Antonino Astarita 331 3746762
tkdcesenatico@gmail.com



Progetto realizzato con il contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali per l'annualità 2023 Fondo per il finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel terzo settore di cui all'art. 72 del decreto legislativo n.117/2017



SPORTINTOUR 2024

Considerata la grande partecipazione delle società sportive affiliate nelle precedenti edizioni della manifestazione nazionale denominata “SPORTINTOUR” quest’anno l’USacli organizza l’evento su più week end e su più località, per offrire miglior risalto alle diverse discipline sportive.

Le arti marziali si ritroveranno in Romagna, a Cervia e Cesenatico, nel weekend 31 maggio- 2 giugno.

Per facilitare la permanenza a Cesenatico dei partecipanti all’evento, L’US Acli ha attivato una convenzione con alberghi e strutture locali a costi convenzionati.

Le prenotazioni alberghiere verranno gestite direttamente dalle seguenti agenzie turistiche:

- **Arcadia Viaggi** mail arcadiaviaggi@gmail.com telefono 0547.83090 (interno 15) Sig.ra Desirè o Miriam
- **Villaggio vacanze EURO CAMP** mail: matteo@eurocamp.it telefono 0547.673555.

Precisiamo che il pagamento dovrà essere effettuato direttamente all’Agenzia

Nell’ambito della Kermesse Marziale, l’USN TAEKWONDO organizza un evento formativo ed agonistico, con stage tecnico di poomsae, combattimento, self defense e arbitraggio nonché il torneo nazionale di poomsae e combattimento.

*L’evento si terrà presso il “PALAPEEP” sito a Cesenatico (FC) Via G. Falcone 1
e saranno ammesse anche società e atleti tesserati con altri E.P.S., F.S.N. e D.S.A..*

PROGRAMMA ED ORARI Cesenatico 31 maggio-2 giugno

VENERDI 31 maggio

ORE 17.00-: Ritrovo partecipanti e verifica iscrizioni
Corso formazione teorico-pratico per ufficiali di gara Taekwondo
Regolamento Ufficiale di gara WT -poomsae e combattimento.

SABATO 1 GIUGNO

ORE 09.00: Ritrovo partecipanti e verifica iscrizioni
ORE 09.30: Stage tecnico di formazione – POOMSAE - SPARRING – SELF DEFENSE
ORE 12.30: Pausa pranzo. A seguire

TORNEO NAZIONALE TAEKWONDO - GARA DI POOMSAE

ORE 14.30: Ritrovo atleti **tutte le categorie.**

ORE 15.00: Inizio gare per tutte le **categorie** Eliminatorie – semifinali - finali -
Al termine: premiazioni.



DOMENICA 2 GIUGNO

TORNEO NAZIONALE TAEKWONDO - GARA DI COMBATTIMENTO

ORE 08,30: Ritrovo atleti - Briefing Ufficiali di gara e coach

ORE 09.00: Inizio gare per le categorie **speranze – esordienti -cadetti**
Eliminatorie – semifinali - finali -

ORE 12.30: Pausa pranzo

ORE 14.00 Ripresa gare, completamento categorie giovanili.

gare delle categorie **JUNIOR E SENIOR** Eliminatorie – semifinali - finali -

Nel corso della giornata verranno effettuate le premiazioni delle categorie concluse.

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

per partecipare all'evento e alla gara agonistica, le società dovranno inoltrare **entro le ore 24,00 del 26 maggio 2024** regolare iscrizione degli atleti partecipanti tramite gli allegati moduli compilati in ogni parte, sottoscritti dal responsabile della società sportiva ed **inviati via mail al seguente indirizzo: tkdcesenatico@gmail.com** ---

Gli atleti non tesserati US Acli dovranno versare una quota di Euro 3 per copertura assicurativa valida per tutto l'evento

I partecipanti alle varie fasi dell'evento dovranno essere presenti nei luoghi indicati nel presente programma entro gli orari prefissati. per le eventuali verifiche.

Per ulteriori comunicazione, chiarimenti e verifiche di pervenuta iscrizione, contattare l'organizzazione:

- **M° ASTARITA tel. 331-3746762 -- e-mail: tkdcesenatico@gmail.com**

All'esterno del palazzetto sarà allestito un punto di ristoro a disposizione di tutti i partecipanti e familiari

PRECAUZIONI MEDICHE, MISURE ANTIDOPING, NOTE LEGALI:

Gli atleti devono essere in regola con le certificazioni mediche nonché con le iscrizioni ed assicurazioni imposte dalle normative CONI, il tutto sotto dichiarazione di responsabilità da parte delle società di appartenenza.

L'uso o la somministrazione di droghe o sostanze incluse nell'elenco anti-doping del CIO e WADA è vietato. L'organizzazione può disporre l'esecuzione di esami e test di accertamento; chi ne rifiuta l'esecuzione, verrà squalificato e sanzionato.

Le società e, per esse, i loro rappresentanti che sottoscrivono i moduli di partecipazione all'evento dichiarano di aver preso visione delle norme di partecipazione e relativi regolamenti di gara di cui al presente invito, di accettarle incondizionatamente e si assumono la responsabilità del rispetto degli obblighi e norme, nonché di ogni onere derivante dall'inosservanza degli stessi.

I rappresentanti delle società ed atleti partecipanti si assumono la totalità di ogni tipo di responsabilità civile e penale in caso di sinistro o infortunio e, fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa legata al tesseramento, con la partecipazione all'evento dichiarano di accettare tutto quanto previsto dal presente regolamento, così esonerando da ogni responsabilità civile e penale l'USN Taekwondo ed i suoi rappresentanti, i dirigenti di ogni livello dell'US Acli

Si richiede la massima collaborazione delle società sportive e degli atleti nel rispetto di quanto sopra.

REGOLAMENTO GARA TAEKWONDO - POOMSAE

REGOLE E CATEGORIE DI GARA INTERNAZIONALI “WT”

La competizione si svolgerà in 3 turni: eliminatorie, semifinale e finale.

Categorie separate uomini e donne (le categorie con meno di tre iscritti potranno essere accorpate alla più vicina)

Ogni atleta effettuerà forme a sua scelta fra quelle previste nella categoria di appartenenza.

Le forme di gara devono essere diverse tranne che per le cinture bianche e gialle.

Qualificazioni: i primi 8 classificati delle categorie con 9 o più iscritti passano il turno alla semifinale.

Semifinale: I primi 5 classificati passano il turno alla finale per il 1°, 2°, 3° posto.

Le categorie fino a 8 iscritti disputano direttamente la semifinale.

Le categorie fino a 5 iscritti disputeranno la finale, eseguendo due forme con somma punteggi ottenuti

CATEGORIE DI GARA WT PER ETA' E GRADI E RELATIVE POOMSAE DI GARA:

Over 50: da 51 anni in su -

Over 40: da 41 a 50 anni -

Over 30: da 31 a 40 anni

Senior: da 18 a 30 anni

Junior: da 15 a 17 anni

Cadetti: da 13 a 14 anni

Esordienti: da 9 a 12 anni

Speranze: da 0 a 8 anni

N.B.: la categoria di età si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. TUTTI i nati nel 2014 hanno 10 anni)

Cat. “C3” cinture bianche fino a 7 anni (nati dal 2017 in poi) – **sequenza di tecniche prestabilite**

Cat. “C2” 10 kup - cinture bianche **poomsae taegeuk**

Cat. “C1” 8°-5 kup - cinture gialle-verdi **poomsae taegeuk**

Cat. “B” 4°/1° KUP cint. blu / rosse **poomsae taegeuk**

Cat. A Cint. Nere **da speranze a senior: 7[^],8[^]Tae Geuk – da Koryo a Ji-tae**

Da 30 anni in poi: 7[^],8[^]Tae Geuk - da Koryo a Hansu

REGOLAMENTO GARA COMBATTIMENTO

REGOLE E CATEGORIE DI GARA INTERNAZIONALI "WT"

CATEGORIE D'ETA'

SENIOR:.....18 -35 ANNI (nati dal 1988 al 02.06.2006)

CONTATTO PIENO

JUNIOR:..... 15 -17 ANNI (nati dal 03.06.2006 al 2009)

“ “ “

CADETTI 13- 14 ANNI (nati anni 2010 e 2011)

“ “ “

ESORDIENTI 10- 12 ANNI (nati anni 2012 al 2014)

ESCLUSO CONTATTO AL VISO

SPERANZE 6- 9 ANNI (nati anni 2015 al 2018)

ESCLUSO CONTATTO AL VISO

N.B.: la categoria si calcola sul millesimo dell'Anno di nascita (es. TUTTI i nati nel 2010 hanno 14 anni) eccetto la cat. Junior che ha come limite il compimento del 18° anno, data di passaggio alla cat. Senior.

CATEGORIE DI PESO WT

| | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Senior maschili | -54 | -58 | -63 | -68 | -74 | -80 | -87 | +87 | | |
| Senior femminili | -46 | -49 | -53 | -57 | -62 | -67 | -73 | +73 | | |
| Junior maschili | -48 | -51 | -55 | -59 | -63 | -68 | -73 | -78 | +78 | |
| Junior femminili | -42 | -44 | -46 | -49 | -52 | -55 | -59 | -63 | -68 | +68 |
| Cadetti maschili | -33 | -37 | -41 | -45 | -49 | -53 | -57 | -61 | -65 | +65 |
| Cadetti femminili | -29 | -33 | -37 | -41 | -44 | -47 | -51 | -55 | -59 | +59 |
| Esordienti masc/femm | -24 | -28 | -32 | -36 | -40 | -44 | -49 | -55 | +55 | |
| Speranze masc/ femm | -20 | -24 | -28 | -32 | -36 | -40 | -44 | -48 | +48 | |

La categoria speranze è dimostrativa non agonistica, propedeutica al combattimento

Saranno effettuati controlli del peso a campione o secondo necessità. Gli atleti che risulteranno fuori peso per oltre 1,5 kg da quanto dichiarato all'iscrizione saranno squalificati

CATEGORIE DI GRADO

Per tutte le categorie:

Cat. C2: 10° Kup (cint. bianche)

Cat. C1: 8°/ 5° KUP (cint. Gialle/Verdi)

Cat. B: 4°/1° KUP (cint. blu/rosse)

Cat. A: Cint. nere

Tutte le categorie possono subire lievi variazioni e/o accorpamenti con categorie adiacenti, compatibilmente con il numero e le caratteristiche degli atleti, a insindacabile giudizio dell'organizzazione e giuria di gara.

Variazioni rilevanti saranno discusse e condivise con i coach degli atleti interessati

Durata incontri: Categorie Speranze-esordienti- 2 round da 1,00 min. con 30" pausa.

Categorie Cadetti-Junior e Senior: best of 3 system: (round da 1,00 min con 30 " pausa.

ESTRATTO DEL SISTEMA DI PUNTEGGIO WT

aree di Bersaglio Valide: Corpo: l'area del corpetto colorata di rosso o di blu.

Testa: tutta la testa al di sopra del bordo inferiore del caschetto

validità dei punti: I punti sono assegnati quando le tecniche consentite sono portate con adeguata forza alle aree di punteggio consentite sul tronco e testa.

punti validi:

1 punto per un pugno valido al corpetto;

2 punti per un calcio valido al corpetto

3 punti per un calcio diretto valido alla testa

4 punti per un calcio rotante valido al corpetto

5 punti per un calcio rotante valido alla testa.

1 punto assegnato per ogni Gam-jeom dato all'avversario

PROTEZIONI:

Obbligatorie per tutti: Corazza, caschetto, conchiglia, protezione tibie e avambracci, guantini e calzari.

Paradenti **obbligatorie** nelle categorie con contatto al viso (alternativa caschetto con visiera), consigliati nelle altre,

ALLENATORI

Eta minima: 18 anni. Abbigliamento: Tuta e scarpe ginniche, asciugamano e ice-spray per assistenza atleti

UFFICIALI DI GARA:

designati dall'organizzazione.

Abbigliamento: Uniforme arbitrale, Taekwondo shoes