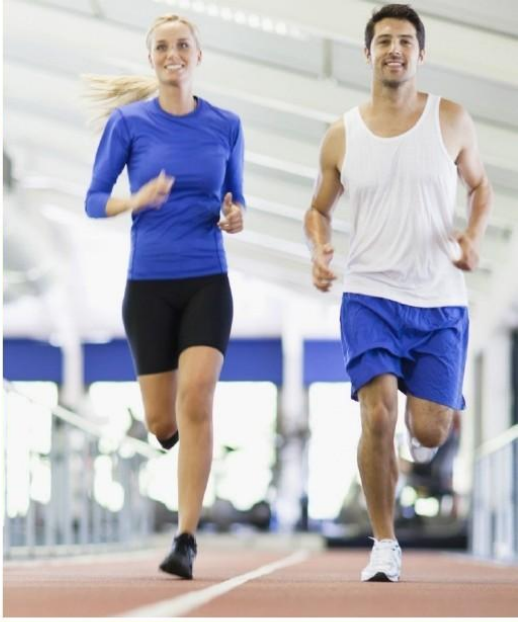

ALBO NAZIONALE QUALIFICHE US ACLI

CORSO NAZIONALE DI RIQUALIFICAZIONE TECNICA

Programma

Venerdì 27 febbraio 2026

h. 18.00 Accoglienza dei partecipanti
h. 18.15 Presentazione Sistema Formativo US Acli e certificazione delle qualifiche
h. 18.30 Prima Sessione Scientifica: - Cenni di Anatomia e Fisiologia
h. 21.00 Conclusione prima giornata

Sabato 28 febbraio 2026

h. 9.00 Seconda Sessione Scientifica: Cenni sui Sistemi Energetici
h. 11.00 Terza Sessione Scientifica: Capacità Condizionali e Coordinative
h. 13.00 Pausa
h. 14.00 Terza Sessione Scientifica: Metodologia dell'allenamento
h. 16.00 Conclusione seconda giornata

Domenica 1 marzo 2026

h. 9.00 Quarta sessione Scientifica: Biomeccanica applicata all'esercizio fisico
h. 11.00 Approfondimenti
h. 12.00 Test finale
h. 13.00 Conclusione

Docenti:

Massimo Alfieri: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Chinesiologia, Massofisioterapia, Ginnastica Clinica (Metodo Mezieres), Preparazione Fisica.

Massimo Montecchiani: Dottore in Scienze Motorie, specializzato in Masso-Fisioterapia, Chinesiologia, Posturologia - Docente Universitario e Docente Federale

Sede: Il corso si terrà on-line in videoconferenza, su piattaforma zoom;

ISCRIZIONE: SU PIATTAFORMA FAD AL SEGUENTE LINK https://formazione.usacli.it/con il pagamento della quota del corso.

IBAN: **IT45C0501803200000000110506** intestato a Unione Sportiva Acli APS ***Causale:*** (nome e cognome) iscrizione corso

---

Il corso è aperto ai tesserati US ACLI. La quota di partecipazione individuale è comprensiva di CORSO – DISPENSA (in file) – ISCRIZIONE ALBO NAZIONALE – CERTIFICAZIONE TECNICA valida fino a Dicembre 2026.

Unione Sportiva Acli – Ente Nazionale di Promozione sportiva riconosciuto dal CONI
Presidenza Nazionale – Via G. Marcora, 18/20 – 00153 Roma – Tel. 06.5840650-652 – Fax 06.5840564
E mail: formazione.usacli@gmail.com – Sito: www.usacli.org – C.F. 80215550585